



Asociația

**SAMAS**

Sănătate pentru Mame și Sugari

# PROIECT SOCIAL

## Înființarea “Școlii Mamei SAMAS” în maternități



*Dragostea vine de la sine, restul se învață.*

ASOCIAȚIA SAMAS educă părinții din România.

susținut de

**NUTRICIA**  
Early Life Nutrition

**CRUCEA ALBA**  
Serviciu de Sănătate Maternă

## ÎMPREUNĂ PENTRU SĂNĂTATEA COPIILOR

7,3‰

Mortalitate infantilă.  
În România un copil  
sub un an moare la  
fiecare 6 ore.\*

9%

Dintre părinți participă la  
programele de educație  
destinate sănătății  
copilului lor.\*\*

29,8%

Dintre copii sunt alăptați  
exclusiv în primele  
6 luni de viață.\*\*\*

32%

Nașteri fără  
control  
prenatal.\*\*\*\*

Primele 1000 de zile din viața unui copil sunt cele mai importante pentru sănătatea viitorului adult.

### STUDIILE DEMONSTREAZĂ CĂ ACCESUL LA EDUCAȚIE SCHIMBĂ RADICAL VIAȚA MAMEI ȘI A COPILULUI

\*sursa Salvați Copiii, rata mortalității infantile în România este de 7,3 la mie.

\*\*studiul Național 2016 - Alăptarea și Nutriția copiilor în primul an de viață, Asociația SAMAS în parteneriat cu INSMC și SNMF

\*\*\*studiul Național 2016 - Alăptarea și Nutriția copiilor în primul an de viață, Asociația SAMAS în parteneriat cu INSMC și SNMF

\*\*\*\* studiul Mortalitatea maternă - Servicii medicale pentru gravidă, 2016, Institutul Național pentru Sănătatea Mamei și Copilului

susținut de



[asociatiasamas.ro](http://asociatiasamas.ro)

Asociația SAMAS este ONG-ul care a dezvoltat singura rețea națională de Educatori Perinatali (asistenți medicali și moașe) specializați în educația prenatală și postnatală, în nutriția mamei și a copilului, în 27 de orașe.

susținut de

# Școala Mamei SAMAS asigură:



Asociația

# SAMAS

Sănătate pentru Mame și Sugari



Cursuri de specializare în perioada perinatală și certificarea SAMAS pentru asistenții medicali și moașele din maternitate.



Acces **gratuit** pentru părinți la educație și consiliere pentru creșterea, nutriția și îngrijirea bebelușului, în primele 1000 de zile, în spații dedicate din maternități.



Materiale educaționale pentru părinți.



**BUGET TOTAL PENTRU ÎNFIINȚAREA  
ȘI FUNCȚIONAREA UNEI ȘCOLI:  
10.390 euro / an**

susținut de

**NUTRICIA**  
Early Life Nutrition

**CRUCEA ALBA**  
Serviciu de Sănătate Maternă

# Rezultatele SAMAS 2013 - 2016

**634**

Cadre medicale  
certificate ca  
Educatori Perinatali  
SAMAS

**10.912**

de mame participante  
la cursurile SAMAS în  
peste 20 de ore

**250.000**

de mame au beneficiat  
de consultanță  
perinatală în  
maternități

**2485**

de gravide și mame au  
primit educație și  
suport prin programe  
sociale

“Hrănirea exclusivă la sân a copilului  
în primele șase luni  
este esențială pentru o viață sănătoasă.”\*

\*Mesaj de interes public la inițiativa Asociației SAMAS, aprobat de CNA în 2016, în difuzare la televiziuni și radio

susținut de



Asociația

**SAMAS**

Sănătate pentru Mame și Sugari

**ADULȚII SĂNĂTOȘI SUNT COPIII CRESCUȚI BINE!**

**Alegând să donați investiți în  
PREVENȚIE.**



**Esențial pentru sănătatea copiilor noștri.**

susținut de

**NUTRICIA**  
Early Life Nutrition

**CRUCEA ALBA**  
Serviciu de Sănătate Maternă



Asociația

**SAMAS**

Sănătate pentru Mame și Sugari



Adina Gheorghe

Responsabil Programe Sociale și Fundraising

[adina.gheorghe@programsamas.ro](mailto:adina.gheorghe@programsamas.ro)

0722161421

**Vă mulțumim!**

[asociatiasamas.ro](http://asociatiasamas.ro)

susținut de

**NUTRICIA**  
Early Life Nutrition

**CRUCEA ALBA**  
Servicii de Sănătate Maternă